

Меню

Наименование продуктов	Выход	Стои мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал
4 ДЕНЬ						
Холодные закуски						
Салат картофельный с солёными огурцами	100		1,46	5,3	9,83	93
Салат « Бурячок» (свёкла отвар., яблоки, кукуруза консер., масло растит.)	100		1,5	8,6	9	121
Вторые блюда						
Гуляш из куриных грудок	50\50		14,6	15,3	3,235	209
Голень куриная напечённая в сливочном маринаде	90		22,7	33,0	1,8	391
Гарниры						
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные (с м\р)	180		6,77	5,4	43,13	248
Напитки						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Хлеб ржано-пшеничный /хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	16,38	79
ИТОГО						
		73,0	53,37	73,5	117,78 5	1346
Горячий завтрак (старшие)						
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/10		3,8	8,2	9,5	128
Кекс Волжский	50		3	10,4	29,8	211
Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		48,0	7,56	18,75	56	413

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

Наименование продуктов	Выход	Стои мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал
5 ДЕНЬ						
Холодные закуски						
Салат Витаминный (капуста б\коч., морковь, яблоки, сахар, м/растит.)	100		1,21	5,2	10,9	96
Винегрет овощной	100		1,22	10,16	7,17	126
Вторые блюда						
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70\5\5		17,5	10,6	2,7	175
Шашлычок из куриных грудок (на шампуре) с соусом Переменка	80\5		19,6	26,8	1,51	324
Гарниры						
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
Пюре картофельное	150		3,28	4,7	22,03	146
Напитки						
Чай черный пакетированный с сахаром	200\8				8	32
Хлеб ржано-пшеничный /хлеб пшеничный 1с	15\15		1,89	0,3	14,13	68
ИТОГО		73,0	49,3	64,26	114,44	1236
Горячий завтрак (старшие)						
Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками, со сметаной	250\11\10		4,3	8,4	17,5	163
Маффин Классический	50		3,2	10,4	29,8	211
Чай с сахаром	200\8		0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		48,0	8,27	18,95	62,0	439

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»